



看破生死的教育路

陳穎文

華人永遠墳場管理委員會外部事務委員會主席

走上香港仔「華人永遠墳場」斜道前，入口處有座石雕牌坊，上面對聯是：

「華屋歸山邱 往古來今同一慨」

「春秋履霜露 慈孫孝子有餘思」

右聯取自東漢魏曹植一詩《箜篌引》，喻浮華如生死無常，左聯大抵借西漢董仲舒《春秋繁露》之名，即使日月交替薪火相傳，慎終追遠才是遵守儒家五倫之王道。

但，都廿一世紀了，放置龕位的第三靈灰閣，其外觀宛如社區大樓，為融入社群生活，處處可見童真風格的繽紛壁畫，其中一幅也有一座「永善之門」牌坊，對聯是「永懷人生揚孝頌 善亮光輝道益同」。由盤古初開，要人看破生死，已很難，要突破大眾對生死認知，路程更艱難，

有請華人永遠墳場管理委員會（華永會）外部事務委員會主席陳穎文女士把這條教育路娓娓道來。

Text: Joshua Wong Photo: Raymond Chan (部份圖片由受訪者提供)

拜山祭祖是 gathering

先利申，擔當華永會一職，陳穎文表示並無受薪，已有正職的她本著「以心感染心」之人生觀，在 2016 年經朋友引薦成為管理委員會義務會員，對於邀約過程，她歷歷在目，只因其時她已懷孕七個多月。

「好記得在農曆新年期間找我，懷著大女，兩個月後要分娩。」旁人會覺得大吉利是，她百無禁忌，反而考量會否影響委員會的進度。

「初為人母會覺得生命好脆弱，對生命有很多不同看法，正好自己開展一個全新人生，也是時候給自己好好生命教育一課。」

生命教育，正好是她讀大學時在學友社有份統籌的計劃名稱。2016 年她已是學友社主席，推動「生涯規劃」讓青年人認識自己，對生命負責，才會珍惜餘下人生。

「燃亮自己是我人生目標，在學友社，對象是學生，若在華永會的話，受眾可推廣遠一點。」

她明言由接觸華永會的同事們愈趨年輕化，足證明社會風氣愈開明，對死亡不再像以前那般忌諱，但畢竟教育才是擔當最重要的角色。

「可能我讀電腦出身，想法怪怪的吧，一直覺得拜山祭祖，某程度上都是一種 gathering，不用那麼陰沉。」

「以前一望到墳場，定必聯想影響樓價。所以，從外觀入手（指著身後的第三靈灰閣），給人感覺新穎一點，希望多一點色彩，壁畫上的船仔因應香港仔的特色，從而教育香港市民接納墳場不只單一設施，設計化令人舒服一點，走進來不覺得古老，我們將會有一個生命教育的公園計劃……」

教育是最有效的推動，難怪，華永會多年來籌得累計捐款超過十億港元，全放於教育層面上，除了惠及普羅大眾，也希望利用更多社會脈絡。

「曾經有個機構好有意義，那是廖安麗主動策劃的『身前行動』，透過話劇去講生命教育，在不同學校巡演繼而讓學生討論生前死後的事情。開頭沒甚多學校認識，而我們因贊助多年，也認識不少學校，從中穿針引線，讓資源和效率配合得更好。」

「好的生命教育，不是看生命是甚麼，經歷了甚麼挫折。可以很完整宏觀去看，是每個階段能否鋪排下一個發展，如何跌倒如何企番身，最後又如何完結呢？會有很多捨不得，要明白安排好一點。」

望著海一片

上任五年多，當中有一個推動「寧馨園」草案會議，令她印象深刻難忘。

「當時正懷著二女，剛好廿四周，因未足月不便告訴親友，卻因荷爾蒙分泌關係，在會議上感動得要哭，最後有成果，能幫到他們的父母，真的好開心。因在香港未過廿四周的胎兒會被視作『醫療廢物』，法例是不容許家屬處理。現在開放很多，政府可讓父母申請拿回。所以，我們也不用埋葬二字，而是埋置於一個改建得很美的花園裡，希望令整件事可完滿一點。」



98 年本著互為關愛入學友社，廿三年來由大專部幹事到常務部委員會副主席，其抱負「善用資源，加強聯繫」初心從未改變。



二女出生後，議案得到通過，她記得當時大家為花園起名時，最後決定用上《晉書·王衍傳》中的「寧馨兒」，寓意紀念美好的孩兒。

她坦言過去一年，疫情也有助大家積極面對身後事，華永會提供土葬墓地，也有龕位服務，對生死置之度外的，也有人選擇海上或花園上撒灰。

「生命來自大自然，我們都會尊重先人回歸自然的心願。像奶奶年前過身，她早選擇海上撒灰，我們也親身體驗食物環境衛生署的服務。服務不錯，因應宗教需要，會在船上都有佈置，他們會提供花瓣，也安排時間給我們思念，整個感覺很好。」

「特別是我的兩個小朋友會說，以後行山可以探嫲嫲了，看到海可以紀念她，是一件好自由的事。」

塵歸塵，土歸土，留下只有思念，禮完成，想不到她的老爺也有感而發，「他想在花園撒灰，因為比較美一點。」

她續說：「以往我們只看生，但在華永會可見識死，在心理上情緒都可以好好準備，學懂怎樣安慰他們，活在當下要做甚麼。然而有很多東西說不定，說不定就要準備好一點。」

最後她笑說，讀書年代她早已「交低」身後事，「那時我的告別禮是希望搞一個 networking，讓朋友認識我其他朋友，在人生留下的點點去幫助朋友。」

當然現在 social network 已橫行，但當初這本是一個在黃大仙富山平安福音堂看錄影帶自學電腦的女生，由黃金中心電腦書店打畫釘，到學以自用替人維修電腦幫助有需要朋友解決程式問題；到報讀史丹福郡大學商業資訊科技去處理程式以上的行政問題；從學友社到華永會，成為兩位囡囡的母親，欲帶給更多正能量身邊朋友的心不變……

一日無常到，方知夢裏人；萬般帶不去，唯有業隨身。